



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals

感知肌能

親子家課

大肌肉

小肌肉

概念

視覺、聽覺

觸覺、嗅覺
味覺、口肌

派發日期：_____

收回日期：_____

拋波接波

目的： 訓練拋接球

材料：沙灘波

方法：1. 家長與幼兒一起玩拋接球，初期保持距離（相距約 3-5 尺）。

2. 後期，可將距離加長。



注意事項

練習初期，可以兩位家長一起與幼兒玩這遊戲，一位站在幼兒的對面，另一位站在幼兒的後面作出輔助及提示。

家長評估表現

	能	尚可	不能
1. 幼兒能在家長陪伴下完成整個活動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 幼兒能在活動過程中感興趣及投入參與。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 活動能增進親子間的感情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 家長給予幼兒讚賞及鼓勵。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 其他意見：_____

(可填上幼兒的表現 / 家長遇到的困難……)

6. 老師回應：_____



派發日期：_____

收回日期：_____

味味不同

目的：🍷 提供不同味覺經驗

👃 提供不同嗅覺經驗

💖 鞏固物件概念

材料：食物，如：苦瓜、檸檬、辣椒、蘋果等

方法：1. 家長預備數種食物，讓幼兒看食物的外形及觸摸實物，嗅一嗅其氣味及嚐試食物的味道。

2. 大家一起研究食物的味道，如：甜、酸、苦、辣。

3. 同時鼓勵幼兒對食物的氣味作出描述，如：香噴噴、刺鼻、難聞……等。



注意事項

1. 準備水給幼兒飲用。
2. 可以用胡椒粉或薑片來代替辣椒。

家長評估表現

	能	尚可	不能
1. 幼兒能在家長陪伴下完成整個活動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 幼兒能在活動過程中感興趣及投入參與。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 活動能增進親子間的感情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 家長給予幼兒讚賞及鼓勵。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 其他意見：_____ (可填上幼兒的表現 / 家長遇到的困難……)

6. 老師回應：_____



派發日期：_____

收回日期：_____

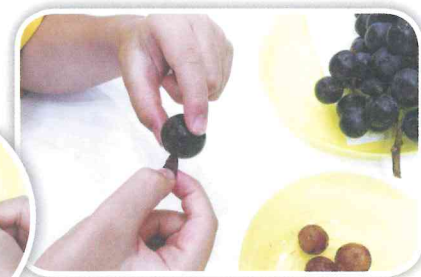
剝皮提子

目的：  增強手指靈活性

材料：一串大粒提子

方法：1. 家長與幼兒一起進食提子，請幼兒一手執著提子枝，另一手把提子摘下。

2. 再請幼兒自行剝去提子皮進食。



注意事項

宜採用較大粒及較易被剝皮的提子。



家長評估表現

	能	尚可	不能
1. 幼兒能在家長陪伴下完成整個活動。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 幼兒能在活動過程中感興趣及投入參與。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 活動能增進親子間的感情。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 家長給予幼兒讚賞及鼓勵。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

5. 其他意見： _____
(可填上幼兒的表現 / 家長遇到的困難……)

6. 老師回應： _____